

## LOS BENEFICIOS DE LA CONDUCCIÓN EFICIENTE

- Ahorro medio de carburante del 15%
- Disminución global de la contaminación ambiental
- Reducción del 15% de las emisiones de CO<sub>2</sub> a la atmósfera
- Disminución de la contaminación acústica
- Disminución del riesgo de accidentes
- Aumento del confort en el vehículo
- Reducción del estrés del conductor
- Ahorro en costes de mantenimiento del vehículo: sistema de frenado, embrague, caja de cambios y motor

“ ¡Todo ello sin aumentar el tiempo en el desplazamiento! ”

### ¿Sabía que...?

¡El coche consume el 15% de la energía total consumida en España !

¡El 22% de las emisiones totales de CO<sub>2</sub> del país proviene del sector transporte!

¡Circulando a más de 20 km/h con una marcha engranada, si no pisa el acelerador, el consumo de carburante es nulo !

¡ En cambio, a ralentí, el coche consume entre 0,5 y 0,7 litros/hora !

### Beneficios

ahorro económico



disminución de la contaminación



seguridad



INSTITUTO PARA LA DIVERSIFICACIÓN Y AHORRO DE LA ENERGÍA

## Conducción Eficiente

## Ahorro de energía y reducción de contaminantes

Logo of IDAE (Instituto para la Diversificación y Ahorro de la Energía) and logos of the European Union, Ministerio del Interior, Dirección General de Tráfico, and Ministerio de Economía.

**IDAE** Instituto para la Diversificación y Ahorro de la Energía  
Paseo de la Castellana, 95. 28046 Madrid  
Tel.: 91 456 49 00. Fax: 91 555 13 89  
e-mail: comunicacion@idae.es  
<http://www.idae.es>

# LAS 10 CLAVES DE LA CONDUCCIÓN EFICIENTE

## ¿Por qué la conducción eficiente?

Aunque el consumo nominal de los coches nuevos haya bajado, el consumo total de carburante y las emisiones contaminantes siguen aumentando de manera preocupante.

Para lograr los objetivos de la política europea y cumplir con los acuerdos del Protocolo de Kioto sobre reducción de CO<sub>2</sub>, es necesario aumentar la eficiencia energética del sector transporte.

- 1 Arranque y puesta en marcha**
- Arrancar el motor sin pisar el acelerador.
  - En los motores de gasolina, iniciar la marcha inmediatamente después del arranque.
  - En los motores diesel, esperar unos segundos antes de comenzar la marcha.

- 2 Primera marcha**
- Usarla sólo para el inicio de la marcha; cambiar a 2ª a los 2 segundos o 6 metros aproximadamente.

- 3 Aceleración y cambios de marchas**
- Según las revoluciones
    - En los motores de gasolina: entre las 2.000 y 2.500 r/min
    - En los motores diesel: entre las 1.500 y 2.000 r/min
  - Según la velocidad
    - a 2ª marcha: a los 2 segundos o 6 m
    - a 3ª marcha: a partir de unos 30 km/h
    - a 4ª marcha: a partir de unos 40 km/h
    - a 5ª marcha: por encima de unos 50 km/h
  - Acelere tras la realización del cambio.

- 4 Utilización de las marchas**
- Circular lo más posible en las marchas más largas y a bajas revoluciones.
  - Es preferible circular en marchas largas con el acelerador pisado en mayor medida que en marchas cortas con el acelerador menos pisado.
  - En ciudad, siempre que sea posible, utilizar la 4ª y 5ª marcha.

- 5 Velocidad de circulación**
- Mantenerla lo más uniforme posible; buscar fluidez en la circulación, evitando los frenazos, aceleraciones y cambios de marchas innecesarios.

- 6 Deceleración**
- Levantar el pie del acelerador y dejar rodar el vehículo con la marcha engranada en ese instante.
  - Frenar de forma suave con el pedal del freno.
  - Reducir de marcha lo más tarde posible, con especial atención en las bajadas.

- 7 Detención**
- Siempre que la velocidad y el espacio lo permitan, detener el coche sin reducir previamente de marcha.

- 8 Paradas**
- En paradas prolongadas (por encima de 60 segundos), es recomendable apagar el motor.

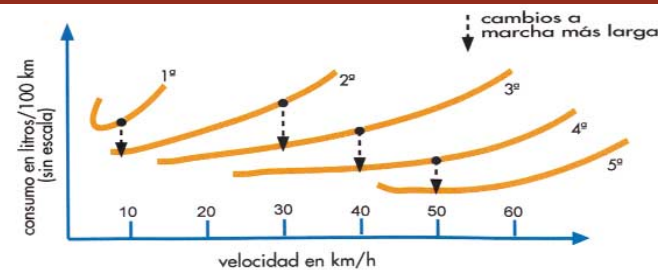
- 9 Anticipación y previsión**
- Conducir siempre con una adecuada distancia de seguridad y un amplio campo de visión que permita ver 2 ó 3 vehículos por delante.
  - En el momento en que se detecte un obstáculo o una reducción de la velocidad de circulación en la vía, levantar el pie del acelerador para anticipar las siguientes maniobras.

- 10 Seguridad**
- En la mayoría de las situaciones, aplicar las reglas de la conducción eficiente contribuye al aumento de la seguridad vial.
  - Pero obviamente existen circunstancias que requieren acciones específicas distintas, para que la seguridad no se vea afectada.

“ La conducción eficiente...  
¡Una práctica sencilla! ”



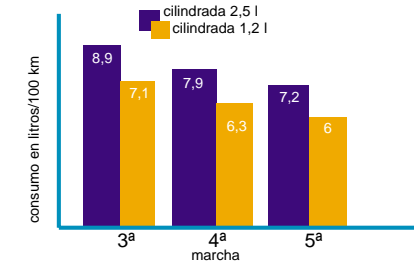
## Cambios de marchas



## Ruido



## Consumo a 60 km/h



## Disminución de emisiones

